



Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Normál A menü	Erőleves Cérnametéllel Zöldborsófőzelék Fasírttal			Almás fahéjas szilvaleves Tarhonyáshús Vegyesvágottal			Póréhagymakrémléves Pirított kenyérkockával Narancsos mézes kakukkfüves csirkecomb Vegyes körettel			Zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajt szóráttal Alma			Szárzabbaleves Félbarna kenyérrel Mákos piskóta Meggyszósszal Szaloncukor		
		Energia: 695.38 Kcal / 2,906.69 KJ			Energia: 624.62 Kcal / 2,610.91 KJ			Energia: 695.68 Kcal / 2,907.94 KJ			Energia: 902.68 Kcal / 3,773.20 KJ			Energia: 995.52 Kcal / 4,161.27 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		27.87 g	35.18 g	7.74 g	23.47 g	25.60 g	7.69 g	48.72 g	26.24 g	4.29 g	39.93 g	43.51 g	13.53 g	21.19 g	27.29 g	0.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
67.27 g	11.99 g	2.19 g	76.12 g	9.41 g	1.44 g	54.13 g	0.01 g	4.87 g	86.12 g	5.05 g	3.27 g	164.55 g	0.01 g	1.45 g		
1,3,7,9			1,3,7,15,(10),(12)			1,7,9			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9 (12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
 Eatrend Kft.
 2730 Albertfalva, Pesti út: 66.
 Tel: 20/419-2804
 E-mail: info@eatrend.hu
 Csop: 2003-15
 Élelmezésvezető